



DICAS DE BRINCADEIRAS SENSORIAIS

Essas atividades podem ser aplicadas com crianças de 0 a 5 anos:



EXPLORANDO MOVIMENTOS:

Construa circuitos com almofadas, vassouras, brinquedos, permitindo a exploração de diferentes movimentos como agachar, pular, arrastar-se, entre outros. Estimula a coordenação motora e os sistemas sensorial e tátil.



CADÊ?

Esconda brinquedos embaixo de panos e almofadas e instigue a criança a procurar. Depois que ela encontrar brinque de esconder a própria criança embaixo de almofadas. Estimule a discriminação tátil-visual.



BATATA QUENTE

Jogue sacos ou almofadas para a criança pegar, você pode usar pequenos sacos cheios de grãos (como as antigas 5 marias). Cante durante a brincadeira e jogue as almofadas no ritmo. Estimule a discriminação tátil e auditiva, uso bimanual (uso das duas mãos) e coordenação visuomotora.



CARRINHO DE PANO

Deite a criança sobre a colcha ou um colchonete e arraste puxando o tecido. Durante o movimento cante, faça barulhos de carros, motos, e peça para a criança repetir. Estimula os sistemas sensorial, visual, tátil e auditivo.



BALÕES FLUTUANTES

Coloque balões cheios sobre lençol, ao movimentá-lo os balões irão flutuar. Peça ajuda à criança para balançar o tecido. Estimula o planejamento motor e o sistema visual.



Prefeitura Municipal de Cerquillo Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Av. Dr. Vinícius Gagliardi, 1180 - N. Sra. de Lourdes - 18520-000 - Cerquillo - SP
PABX: (15) 3384-8333 - E-mail: educacao@cerquillo.sp.gov.br



RITMO E CORPO

Ofereça diferentes objetos para criar uma banda, use potes, panelas, colheres, entre outros. Cante músicas para que a criança busque manter o ritmo da música. Estimula a coordenação motora e visuomotora e o sistema auditivo.



LANTERNA COLORIDA

Em um ambiente sem obstáculos reduza a intensidade da luz e crie pontos luminosos com a lanterna. Peça para a criança segui-los/pegá-los. Você pode criar cores diferentes embrulhando a lanterna em papel celofane. Estimula a discriminação visual e tátil.



ESCORREGADOR DE BRINQUEDOS

Monte uma rampa para que brinquedos como carrinhos, bolas e bonecos possam escorregar. Essa brincadeira pode ser usada para guardar os brinquedos, é só posicionar o final da rampa dentro da caixa de brinquedos. Estimulação do sistema visual, do planejamento e organização.