



Prefeitura Municipal de Cerquillo
Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Av. Dr. Vinícius Gagliardi, 1180 - N. Sra. de Lourdes - 18520-000 - Cerquillo - SP
PABX: (15) 3384-8333 - E-mail: educacao@cerquillo.sp.gov.br



ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA – DIVERSAS FAIXAS ETÁRIAS
(VERIFICAR A EXPLICAÇÃO DO PROFESSOR EM CADA VÍDEO)

Como estamos em estado de isolamento social por conta da pandemia COVID19, estamos assim impossibilitados de irmos à escola. Pensando nisso segue algumas propostas de atividades físicas para que possam estar fazendo a Educação Física em casa... Espero que gostem.

Professor Orientador Pedagógico – Marcelo Januário

- https://www.youtube.com/watch?v=_SbPn25PV0M – EDUCAÇÃO FÍSICA EM CASA 1:
MODALIDADE ESPORTIVA VOLEI

- <https://www.youtube.com/watch?v=zUqYLLiVixI> – EDUCAÇÃO FÍSICA EM CASA 2:
COORDENAÇÃO MOTORA (Alunos de 4 e 5 anos – Pré-escola e ANOS INICIAIS DO ENSINO FUNDAMENTAL I (1º ao 3º ano).

- https://www.youtube.com/watch?v=guXZakJ_2kk – EDUCAÇÃO FÍSICA EM CASA 3: *DIVERSAS HABILIDADES*

- <https://www.youtube.com/watch?v=d5ijPD4aVtc> – EDUCAÇÃO FÍSICA EM CASA 4: *ESPORTE DE REDE E PAREDE*

- <https://www.youtube.com/watch?v=kidhg7bcMXo> – EDUCAÇÃO FÍSICA EM CASA 5: *JOGO*